

GUÍA de BIENVENIDA



En esta guía encontrarás todo lo que necesitas saber acerca del alojamiento y lo que puedes encontrar cerca de él, como restaurantes, playas, actividades deportivas y otros lugares de interés.



1. BIENVENIDA

- "**Casa do Campo**" es una casa antigua de familia campesina del S.XIX que ha sido reformada en varias ocasiones, desde su construcción como cuadra para guardar los animales domésticos, hasta convertirse en la casa moderna que es hoy en día. Está situada en la aldea de Lestrobe, a tan sólo 1km de Padrón y por tanto del camino portugués hacia Santiago; se trata de un sitio muy tranquilo en plena naturaleza, con buena accesibilidad, y que está cerca de las playas y otros lugares de interés.
- **El anfitrión** es una persona que le encanta el deporte y la gastronomía, con una larga experiencia como triatleta profesional, y a día de hoy como entrenador, dietista y masajista, que presta sus servicios online, e incluso dispone de servicio de masaje al alojamiento en algunas épocas del año si se reserva con antelación.



2. INFORMACIÓN DE LLEGADA Y PARTIDA

- El horario de **check-in** será a partir de las 14h. En la puerta de la casa encontrará un buzón para las llaves de la puerta principal, que podrá abrir introduciendo el código que le enviaremos al finalizar la reserva. Las llaves de la puerta trasera las encontrará colgadas detrás de la puerta. Si trae coche puede abrir el portal blanco contiguo a la farmacia, desde el monitor situado en el comedor o el bajo de la casa, y guardarlo en el interior de la propiedad, con cuidado de no pisar el césped.
- El horario para el **check-out** será hasta las 11h y deberá dejar todo recogido como se explica en las normas... luces y electrodomésticos apagados; puertas y ventanas cerradas; toallas dentro del cubo de los baños; vajilla y cubertería en el lavavajillas; basura en los contenedores situados en la calle, etc. Las llaves las dejará colgadas tras la puerta.
- **Cómo llegar** a la casa:
 - Si viaja **en coche**, la dirección es Calle Fortunato Cruces Nº43, en la localidad de Lestrove (Dodro), con código postal 15916.



3. GUÍA DE ACTIVIDADES

- Si viaja **en transporte público** lo más adecuado es llegar al aeropuerto de Santiago de Compostela, ahí deberá coger un autobús hasta la estación intermodal, donde podrá coger otro autobús destino Ribeira y consultar con el conductor si para en Lestrove o en Padrón. En caso de parar en Padrón, deberá caminar 1km hasta la casa o pedir un taxi, mientras que en Lestrove le deja a apenas 100m de la casa.
- **Senderismo:** multitud de rutas publicadas en wikiloc; recomendamos la de Río do Te, Sendeiro do Rego dos Muiños de Buxán, Vía Verde do Salnés, Ruta das Penicias.
- **Playas:** la más cercana (Praia da Torre), paradisíacas (Praia do Vilar, Praia da Ladeira, Praia del Río Sieira, Praia de Carnota...), para ir con niños (Praia das Cunchas, Praia de Barraña, Praia de Cabío...), para surfear (O Vilar, Ladeira, A Lanzada, Montalvo, Ancoradoido, Lariño, Razo).
- **Miradores:** podrás disfrutar de preciosas vistas del valle y la ría desde... A Curota, Castro Barbudo, A Muralla, Xiabre, Meda, Cañón do Ulla, Pedra da Rá...
- **Golf:** Club de Golf Val de Rois (a 3km)
- **Rutas en bicicleta:** existen multitud de rutas tanto de ciclismo de carretera como de montaña que pueden encontrar en Strava.
- **Piscinas:** piscina municipal de Padrón (25m) y en verano también están abiertas las piscinas de verano (Puentecesures, A Esclavitude y A Senra) también de 25m.
- **Piraguismo:** existen clubes de piragüismo en Puentecesures, Catoira y Rianxo, y también encontramos a menos de 30km el Centro de Piraguismo David Cal.
- **Rafting:** podrán recorrer en raft un tramo de 8km por el río Ulla. Más info en Turnauga Rafting y Amextreme Aventura.
- **Escalada:** en un radio de 30km tenemos varias zonas para practicar la escalada... Rock Climbing (Padrón), rocódromo cerrado The Other Clinb (Santiago), lugares de escalada en Baroña, Segade y Punta Faxilda.
- **Museos:** en Padrón: Museo Camilo José Cela y Casa Museo Rosalía de Castro. En Santiago: Museo do Pobo Galego, Museo de las Peregrinaciones, Museo da Catedral de Santiago, Museo Casa de la Troya, Museo de Arte Sacro, Museo Centro Gaiás, Museo de Historia Natural.
- **Karts:** Kartódromo Valga (a 7'5km) y Karting Racing Dakart Sanxenxo (a 40km).
- **Cines:** Cinesa As Cancelas (Santiago, a 21km) y Cines Gran Arousa (Vilagarcía, a 17km)



4. ¿DÓNDE SE PUEDE COMER Y BEBER?



5. ACERCA DEL ALOJAMIENTO

- **Compras:** en Padrón encontrarán una gran oferta de tiendas, pero si necesitan un centro comercial, el de As Cancelas en Santiago nada la va a faltar.
- **Parque de aventuras:** en Galipark (a 3'5km) podrán encontrar actividades como tiro con arco, paintball, tirolinas, rocódromo, lasertag, circuitos de altura, etc.
- Galicia es más que conocida por su gastronomía y por tanto si te gusta comer estarás en tu salsa! En Padrón tenemos como plato típico los famosos **pimientos... de Herbón**, uns pican e outros non! La mayoría de restaurantes lo ofrecen en su carta en temporada, que suele ir de mayo a octubre. Ya como otras especialidades en la zona tenemos el pulpo o cualquier marisco, las empanadas, el churrasco, la tortilla, el raxo, la zorza, la tarta de Santiago... y cualquier carne o pescado.
- Recomendamos:
 - **En Padrón y alrededores:** Pulpería Rial, Os Carrisos, Bernabe, O Pemento, Casa Dios, Don Gaucho, O Criollo, Asador O Pazo.
 - Si buscáis **algo diferente** un poco más lejos: O Fogar do Santiso (Teo), O Loxe Mareiro (Carril), Furancho (Rianxo), Benboa (Corrubedo), Argentinos Casual Food (A Estrada), Sabroso (Santiago), Casa Filiberto (Brión), Bar La Tita (Santiago), Il Piccolo (Pontevedra).
 - **Cafeterías:** en Lestrove tenemos Bar Caprichos, en Padrón existen muchas opciones.
 - **Copas:** si lo que buscan es salir a tomar unas copas en Padrón existen varios bares, pero si buscan algo más de fiesta tendrán que desplazarse hasta Santiago, Pontevedra, Sanxenxo... aunque en verano se celebran muchas verbenas locales en diferentes pueblos, por los que hay bastantes opciones en estas fechas.
- **Wi-Fi:** encontrarán la contraseña de la red Wi-Fi junto al módem situado en el comedor. En el bajo encontrarán un repetidor de la señal conectado junto al televisor ya que las paredes son de piedra y sino la señal es baja.
- **Televisor:** disponen de un televisor en el comedor, y otro más grande cpn Smart TV en el bajo de la casa, para un mayor disfrute si disponen de servicios como Netflix, Movistar, HBO...
- **Libros:** disponen de una pequeña colección en el comedor
- **Jardín:** existe una amplia variedad de frutales de los cuales podrán hacer un consumo responsable, sin dañar la planta y preguntando al anfitrión en caso de dudas.
- **Patio:** en el bajo de la vivienda encontrarán 8 sillas, 2 mesas plegables, 2 tumbonas y 1 mesita para utilizar en el exterior, pero al final de la estancia deberán guardarlos dentro de la casa.



6. CONOCIMIENTOS PRÁCTICOS SOBRE LA ZONA



7. OTROS LUGARES DE INTERÉS EN LA ZONA

- **Limpieza:** encontrarán productos de limpieza bajo el fregador de la cocina, para utilizar en caso de necesidad, siempre haciendo un uso responsable de los mismos.
 - **Lavandería:** disponen de lavadora y tendedero en caso de que quieran hacer la colada.
 - **Calefacción:** la casa dispone de calefacción para su uso en los meses de invierno (noviembre-marzo). Se puede gestionar a través de la pantalla situada en el comedor y también en el mismo radiador de cada estancia.
 - **Parking:** disponemos de 2 plazas en la finca, aunque también pueden dejarlo gratuitamente en la calle.
-
- **Mercado:** en la Plaza de Abastos de Padrón podrán encontrar toda clase de alimentos frescos; y esta oferta aumenta los domingos en el típico Mercado Dominical donde podrán encontrar todo lo que necesiten. Siempre en horario de mañana.
 - **Supermercado:** en Padrón podrán encontrar diferentes cadenas como Gadis, Froiz, Día y Eroski.
 - **Farmacias:** podrán encontrarla al lado de la casa (Farmacia Vila Santiso), y sino también en Padrón (Nueva, Baltar, Mayo y Matanza)
 - **Cajeros:** en Padrón podrán encontrar sucursales de Abanca, BBVA, Santander, Deutsche Bank y Caixabank.
 - **Oficina de correos:** existen 2 a menos de 1km, una en Padrón y otra en Puentecesures.
 - **Policía local:** el cuartel de la policía local de Padrón en calle Tetuán.
 - **Centro médico:** encontrarán uno a escasos metros de la casa, y sino, siempre urgencias en el PAC de Padrón.
 - **Gasolineras:** a poco más de 1km encontramos la estación de servicio Repsol (Puentecesures)
-
- **Lugares de culto:** en Lestrove la Capilla del Ángel de la Guarda; en Padrón la Iglesia de Santiago Apóstol y el Convento del Carmen; en Puentecesures la Iglesia de San Julián; en Dodro la Iglesia de Santa María.
 - **Patrimonio:** iglesias, capillas, conventos, ermitas, pazos, hórreos, castros, cruceiros, petroglifos...
 - **Romerías:** durante el año se celebran diferentes romerías y verbenas en cada pueblo y aldeas.
 - **Pascua de Padrón:** son una de las celebraciones más importantes de Galicia, declarada fiesta de interés turístico, y se celebra cada año en Semana Santa, acogiendo a miles de personas por su oferta cultural, musical, gastronómica y de atracciones de feria.

- **Ferías:** otras celebraciones importantes en Padrón son la fiesta del Santiaguíño do Monte, la Feria Medieval, la fiesta del pimiento de Herbón y la fiesta de la Lamprea del Ulla.